



تحلیل تأثیر نوع پوشش زنان باردار بر راحتی پوششی آنها

محمدجواد عبقری / مهدیه سادات مدرسی / دانشکده مهندسی نساجی دانشگاه یزد

چکیده

راحتی از موضوعات مهم روان‌شناسی است که در مورد پوشش انسان از اهمیت خاصی برخوردار است و از ابعاد مختلف قابل ارزیابی است. یکی از پوشش‌هایی که معمولاً اکثر بانوان به کار می‌برند پوشش بارداری است. این لباس باید به گونه‌ای باشد که با ایجاد آرامش روانی و احساس راحتی در آنها، موجب رشد و سلامت بهتر جنین شود؛ لذا در بارداری، راحتی لباس یکی از مهم‌ترین عوامل است. از این رو در این تحقیق به تحلیل تأثیر نوع پوشش بر راحتی زنان باردار از ابعاد مختلف پرداخته شده است.

نمونه آماری شامل ۲۰۰ نفر از زنان باردار مراجعه‌کننده به بیمارستان مادر شهر یزد می‌باشد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون رتبه‌بندی فریدمن صورت پذیرفت. نتایج نشان داد که نوع پوشش زنان باردار تأثیر معنی‌داری بر راحتی پوششی آنها از جنبه‌های مختلف دارد.

۱- مقدمه

در سال ۲۰۱۱ محبی فر و همکارش به بررسی کیفیت زندگی دانشجویان دختر و رابطه آن با نوع پوشش آنان پرداختند و به این نتایج دست یافتند که آگاهی صحیح به دانشجویان در زمینه استفاده از پوشش مناسب و اطلاع‌رسانی از فواید نحوه پوشش صحیح به سلامت اجتماع کمک خواهد کرد. در مطالعه عبقری و همکارش در سال ۲۰۱۸ نشان داده شد که نوع پوشش پرستاران تأثیر معنی‌داری بر گونه‌های مختلف بیمار دارد به طوری که این تأثیر بر روی بیماران در بخش‌های مختلف متفاوت است. در تحقیق حاضر با توجه به اهمیت موضوع با بهره‌گیری از تحلیل آماری و استفاده از آزمون رتبه‌بندی فریدمن به تحلیل تأثیر نوع پوشش زنان باردار بر جنبه‌های مختلف راحتی پوششی آنها پرداخته شده است.

۲- اصول تجربی

تجربیات مطالعه اخیر، پژوهشی از نوع توصیفی تحلیلی و به منظور بررسی تأثیر نوع پوشش زنان باردار بر راحتی، پوششی آنها در سال ۱۳۹۸ انجام گرفته است. جامعه پژوهش شامل زنان باردار مراجعه‌کننده به بیمارستان مادر یزد در نظر گرفته شد.

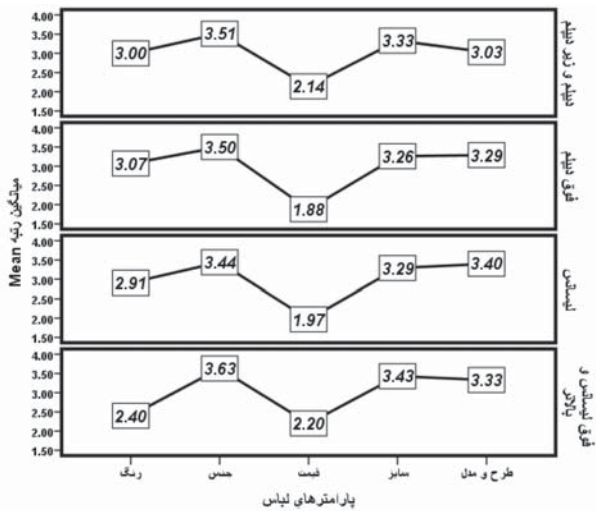
برای جمع‌آوری داده‌ها، پس از انجام مطالعه منابع و ماخذ و نیز بررسی اینترنتی، پرسشنامه‌ای تهیه و تدوین شد که از نظر روایی و محتوایی مورد تأیید اساتید نساجی و تعدادی از پزشکان قرار گرفت.

لباس مناسب برای یک زن باردار از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. از ماه سوم یا چهارم بارداری که کم‌کم شکم جلو می‌آید زن باردار باید لباس‌های مخصوصی بپوشد. به گونه‌ای که از ماه چهارم بارداری، لباس باید راحت و گشاد باشد، لباسی که خانم باردار می‌پوشد نباید به شکم و پاها بچسبد، وزن آن باید روی شانه‌ها باشد و به واسطه کمربند یا کش، این وزن روی شکم نیفتد.

همچنین خانم باردار باید بتواند به راحتی لباس را بپوشد و از تن بیرون بیاورد و وقتی لباس را به تن دارد، راحت بنشیند و بلند شود و موقع راه رفتن دست و پا گیر نباشد. به خاطر داشته باشید که سلامت مادر و جنین با انتخاب لباس مناسب دوران بارداری میسر خواهد بود. راحتی پوشاک چهار جنبه دارد که شامل جنبه حرارتی، فیزیولوژیکی، جنبه حسی یا لمسی، جنبه فیزیولوژیکی و جنبه تماسی است.

در مطالعه‌ای که توسط روح‌افزا و همکارانش در سال ۲۰۰۹ انجام شد، نشان دادند که ۶۱ درصد از بیماران رنگ و طرح لباس پرستاران را نشانه حرفه‌ای بودن آنان و ۷۸ درصد از بیماران لباس پرستار را اولین پل ارتباطی بین بیمار و پرستار می‌دانند. در سال ۲۰۱۷ اسحق‌آبادی و همکارانش یک بررسی بر روی روان‌شناسی رنگ و اثر آن بر طراحی بیمارستان و درمان بیماران انجام دادند.

نتایج نشان داد که طراحی رنگ تأثیر مستقیمی بر روی روحیه افراد دارد. آنها دریافتند که از رنگ‌های روشن و ملایم باید استفاده نمود و از رنگ‌های غم‌انگیز و تند باید اجتناب شود.



۱: ارزیابی روند تغییرات میانگین رتبه تاثیر هر پارامتر لباس بارداری بر راحتی پوششی زنان باردار با وضعیت تحصیلی مختلف.

جدول ۱- میانگین رتبه تاثیر پارامترهای لباس بارداری بر راحتی پوششی زنان باردار با وضعیت شغلی مختلف با استفاده از آزمون رتبه بندی فریدمن.

وضعیت شغلی	میانگین رتبه پارامترهای لباس بارداری				
	رنگ	جنس	قیمت	سایز	طرح و مدل
خانه دار	۳/۰۸	۳/۵۹	۱/۸۰	۳/۳۱	۳/۲۲
دانشجو	۳/۷۲	۳/۷۹	۱/۷۶	۳/۲۲	۳/۵۰
شاغل	۳/۸۶	۳/۱۸	۲/۴۹	۳/۲۴	۳/۱۲

جدول ۲- میانگین رتبه تاثیر نوع پوشش بارداری بر انواع راحتی و بر ابعاد راحتی بدنی با استفاده از آزمون رتبه بندی فریدمن.

انواع راحتی	راحتی در اجتماع	راحتی بدنی	راحتی اقتصادی
میانگین رتبه	۳/۲۵	۱/۹۳	۱/۸۳
ابعاد راحتی بدنی	احساس خفگی	احساس خارش	حسابت پوستی
میانگین رتبه	۳/۱۶	۳/۰۳	۱/۸۳

۴- نتیجه گیری

نوع پوشش زنان باردار تاثیر معنی داری بر راحتی پوششی آنها از جنبه های مختلف دارد. به طوریکه دیدگاه این زنان با وضعیت شغلی مختلف با یکدیگر متفاوت می باشد. نتایج نشان داد که جنس و قیمت پوشش به ترتیب بیشترین و کمترین تاثیر را بر راحتی پوشش زنان باردار خانه دار و دانشجو دارد درحالیکه سایز و قیمت پوشش نیز به ترتیب بیشترین و کمترین تاثیر را بر راحتی پوشش زنان باردار شاغل دارد. در مورد زنان باردار با سطوح مختلف تحصیلی، جنس و قیمت پوشش به ترتیب بیشترین و کمترین تاثیر را بر راحتی آنها دارد. اکثر این زنان نیز تمایل به پوشیدن لباس های بارداری با رنگ روشن، گشاد و از جنس پنبه ای بودند. از دید زنان باردار نوع پوشش بیشترین تاثیر را در راحتی پوششی آنها در اجتماع دارد. از لحاظ راحتی بدنی مهمترین تجربه و نقش پوشش بارداری از دید آنها، به ترتیب بر روی عوامل احساس خفگی، احساس خارش و حساسیت پوستی می باشد. لذا طراحان و تولید کنندگان لباس های بارداری باید نیازها و بحث راحتی پوشش که از مهمترین فاکتورهای یک لباس می باشد را مدنظر قرار دهند.

پرسشنامه مذکور شامل ۲۶ سوال در دو بخش تهیه گردید که بخش اول، بخش دموگرافیک شامل سن، مدت زمان بارداری، وضعیت شغلی، سطح تحصیلات و درآمد و بخش دوم شامل سوالات مربوط به نظر زنان باردار در خصوص پارامترهای مختلف پوشش بارداری بر راحتی آنها می باشد. در این مطالعه تعداد ۲۰۰ پرسشنامه بین زنان مراجعه کننده به بیمارستان مادر یزد توزیع گردید به طوریکه میانگین سنی آن ها ۳۰ سال و میانگین مدت زمان بارداری ایشان ۵ ماه بود و به طور متوسط دومین فرزند خود را باردار بودند. از این تعداد زنان مراجعه کننده ۵۳ درصد خانه دار، ۱۹ درصد دانشجوی و ۲۸ درصد شاغل و همچنین ۲۸ درصد دارای سطح تحصیلات دیپلم و زیر دیپلم، ۲۶ درصد فوق دیپلم، ۳۶ درصد لیسانس و ۱۰ درصد فوق لیسانس و بالاتر بودند.

در اکثر مواقع تجزیه و تحلیل های آماری می تواند نتایج دقیقی را ارائه دهد. در این تحقیق تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ و با آزمون رتبه بندی فریدمن انجام گرفت.

آزمون فریدمن یک آزمون آماری، معادل آنالیز واریانس با اندازه های تکراری (درون گروهی است) که از آن برای مقایسه میانگین رتبه ها در K متغیر (گروه) استفاده می کنیم. در این آزمون فرض H0 مبتنی بر یکسان بودن میانگین رتبه ها در بین گروه ها است. رد شدن فرض صفر به این معنی است که در بین گروه ها حداقل دو گروه باهم اختلاف معنی داری دارند. این آزمون زمانی به کار می رود که مقیاس اندازه گیری حداقل در سطح سنجش ترتیبی باشد و برای رتبه بندی استفاده می گردد.

۳- نتایج و بحث

بر اساس تحلیل صورت گرفته با روش های آماری و آزمون رتبه بندی فریدمن نتایج زیر حاصل گردید: میانگین رتبه پارامترهای لباس بر اساس وضعی شغلی مختلف زنان باردار مراجعه کننده نشان داد که جنس و قیمت پوشش به ترتیب بیشترین و کمترین تاثیر را بر راحتی پوشش زنان باردار خانه دار و دانشجو دارد. سایز و قیمت پوشش نیز به ترتیب بیشترین و کمترین تاثیر را بر راحتی پوشش زنان باردار شاغل دارد. در مورد زنان باردار با سطوح مختلف تحصیلی، جنس و قیمت پوشش به ترتیب بیشترین و کمترین تاثیر را بر راحتی آن ها دارد.

نتایج نشان داد این زنان اکثرا تمایل به پوشیدن لباس های بارداری با رنگ روشن، گشاد و از جنس پنبه ای دارند. روند تغییرات میانگین رتبه تاثیر هر پارامتر لباس بارداری بر راحتی پوششی زنان باردار با وضعیت تحصیلی مختلف در شکل ۱ ارائه شده است. میانگین رتبه تاثیر هر پارامتر لباس بارداری بر راحتی پوششی زنان باردار با توجه به وضعیت شغلی مختلف در جدول ۱ آورده شده است.

در تحقیق انجام گرفته مشخص گردید از دید زنان باردار نوع پوشش بیشترین تاثیر را در راحتی آنها در اجتماع، سپس از لحاظ راحتی مرتبط با بدن و بعد از آن راحتی از جنبه اقتصادی دارد. همچنین از لحاظ راحتی بدنی مهمترین تجربه و نقش پوشش بارداری از دید آنها، به ترتیب بر روی عوامل احساس خفگی، احساس خارش و حساسیت پوستی بود. میانگین رتبه تاثیر نوع پوشش بارداری بر انواع راحتی و نیز میانگین رتبه تاثیر پوشش بارداری بر ابعاد راحتی بدنی در جدول ۲ ارائه گردیده است.